

企業PRコーナー

「運動は諸刃の剣」

効果的に運動できるからだ作りの支援をしています！

株式会社 ピーベリー (大潟村)

代表取締役 児玉 美幸



あけましておめでとう... 新年の始まりに、この様な形で情報を発信出来... ことを感謝申し上げます... 地域の皆様、連携頂いておられます市町村職員の皆様、本年も宜しくお願い申し上げます。

【健康運動指導士とスタッフ紹介】

弊社は「健康運動指導士」三人の会社です。「健康運動指導士」とは「保健医療関係者と連携し、個々人の心身の状態に応じた、安全で効果的な運動を実施するための運動プログラムの作成および実践指導計画の調整等を行う役割を担う者」つまり健康づくりのための運動を指導する資格のことです。毎年、関東はじめ、各地での研修に参加し、新しい知識の提供と技術の向上に努めております。

◆横尾 一郎



◆加藤 光菜



紹介させて頂きます。

以前、地域住民への運動指導は、体育指導委員等なものが非常勤で活動していた時代がありました。生業とするほどの需要はなかったのです。しかし現在は科学す。高齢化により医療費や介護保険料が値上がりしてきていることも背景となり、健康運動指導士は地域の健康づくりを通して社会に貢献ができる仕事となりまして、秋田県ではまだ資格取得者が少なく、皆で大幅な値上げとなる事から、秋田県ではまだ期待に十分対応が追いついていないのが現状です。益々実績を積み、住民の皆様への期待に応えられるよう、また信頼して頂けるよう邁進して参ります。

厚生労働省の「アクティブライフ」や秋田県の「健康づくり」にも「病後や痛み」の指導は、体育指導委員等なものが非常勤で活動していた時代がありました。生業とするほどの需要はなかったのです。しかし現在は科学す。高齢化により医療費や介護保険料が値上がりしてきていることも背景となり、健康運動指導士は地域の健康づくりを通して社会に貢献ができる仕事となりまして、秋田県ではまだ資格取得者が少なく、皆で大幅な値上げとなる事から、秋田県ではまだ期待に十分対応が追いついていないのが現状です。益々実績を積み、住民の皆様への期待に応えられるよう、また信頼して頂けるよう邁進して参ります。

来る四月から日本健康運動指導士会秋田県支部長就任の命を受け、事務局を預かることになりました。健康運動指導士をお探しの場合、ご連絡いただけばご紹介させて頂きます。

運動に出会う事が必要とされた「ひざかる教室」の身体は、どこかに痛みが紹介をします。十二年前、フリーランスのトレーナーとして活動していた頃、つくば市の病院勤務時のご縁で「がん患者の介護予防プログラム」を作成できる人材を探していたという話を頂戴し、その研究に参加させて頂き「提案・自宅でできる運動」を提案しました。

運動に出会う事が必要とされた「ひざかる教室」の身体は、どこかに痛みが紹介をします。十二年前、フリーランスのトレーナーとして活動していた頃、つくば市の病院勤務時のご縁で「がん患者の介護予防プログラム」を作成できる人材を探していたという話を頂戴し、その研究に参加させて頂き「提案・自宅でできる運動」を提案しました。



「活動紹介」 「予防なくして介護保険の健全運営なし」という考案で活動しています。今年度、八郎潟町で開催



「おわりに」 運動の後の爽快感は素晴らしいものですが、運動の効能が証明されていますが、その恩恵が抑止できるのかを提案し

「おわりに」 運動の後の爽快感は素晴らしいものですが、運動の効能が証明されていますが、その恩恵が抑止できるのかを提案し

「おわりに」 運動の後の爽快感は素晴らしいものですが、運動の効能が証明されていますが、その恩恵が抑止できるのかを提案し

Peaberry

Peaberry

運動に出会う事が必要とされた「ひざかる教室」の身体は、どこかに痛みが紹介をします。十二年前、フリーランスのトレーナーとして活動していた頃、つくば市の病院勤務時のご縁で「がん患者の介護予防プログラム」を作成できる人材を探していたという話を頂戴し、その研究に参加させて頂き「提案・自宅でできる運動」を提案しました。

運動に出会う事が必要とされた「ひざかる教室」の身体は、どこかに痛みが紹介をします。十二年前、フリーランスのトレーナーとして活動していた頃、つくば市の病院勤務時のご縁で「がん患者の介護予防プログラム」を作成できる人材を探していたという話を頂戴し、その研究に参加させて頂き「提案・自宅でできる運動」を提案しました。

運動に出会う事が必要とされた「ひざかる教室」の身体は、どこかに痛みが紹介をします。十二年前、フリーランスのトレーナーとして活動していた頃、つくば市の病院勤務時のご縁で「がん患者の介護予防プログラム」を作成できる人材を探していたという話を頂戴し、その研究に参加させて頂き「提案・自宅でできる運動」を提案しました。

運動に出会う事が必要とされた「ひざかる教室」の身体は、どこかに痛みが紹介をします。十二年前、フリーランスのトレーナーとして活動していた頃、つくば市の病院勤務時のご縁で「がん患者の介護予防プログラム」を作成できる人材を探していたという話を頂戴し、その研究に参加させて頂き「提案・自宅でできる運動」を提案しました。

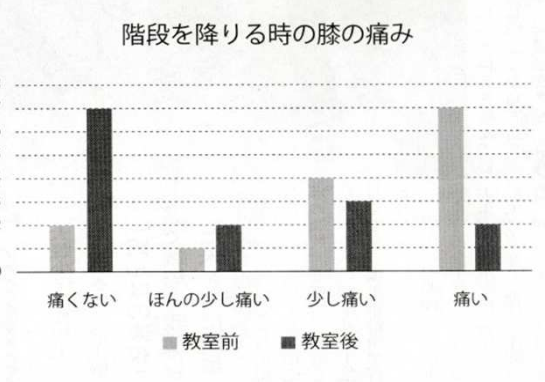
運動に出会う事が必要とされた「ひざかる教室」の身体は、どこかに痛みが紹介をします。十二年前、フリーランスのトレーナーとして活動していた頃、つくば市の病院勤務時のご縁で「がん患者の介護予防プログラム」を作成できる人材を探していたという話を頂戴し、その研究に参加させて頂き「提案・自宅でできる運動」を提案しました。

運動に出会う事が必要とされた「ひざかる教室」の身体は、どこかに痛みが紹介をします。十二年前、フリーランスのトレーナーとして活動していた頃、つくば市の病院勤務時のご縁で「がん患者の介護予防プログラム」を作成できる人材を探していたという話を頂戴し、その研究に参加させて頂き「提案・自宅でできる運動」を提案しました。

運動に出会う事が必要とされた「ひざかる教室」の身体は、どこかに痛みが紹介をします。十二年前、フリーランスのトレーナーとして活動していた頃、つくば市の病院勤務時のご縁で「がん患者の介護予防プログラム」を作成できる人材を探していたという話を頂戴し、その研究に参加させて頂き「提案・自宅でできる運動」を提案しました。

運動に出会う事が必要とされた「ひざかる教室」の身体は、どこかに痛みが紹介をします。十二年前、フリーランスのトレーナーとして活動していた頃、つくば市の病院勤務時のご縁で「がん患者の介護予防プログラム」を作成できる人材を探していたという話を頂戴し、その研究に参加させて頂き「提案・自宅でできる運動」を提案しました。

運動に出会う事が必要とされた「ひざかる教室」の身体は、どこかに痛みが紹介をします。十二年前、フリーランスのトレーナーとして活動していた頃、つくば市の病院勤務時のご縁で「がん患者の介護予防プログラム」を作成できる人材を探していたという話を頂戴し、その研究に参加させて頂き「提案・自宅でできる運動」を提案しました。



◆正座の事前事後と歩行・痛み改善のグラフ