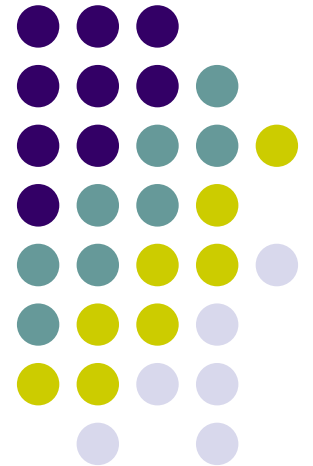


栄養相談

ヘルシーダイエット3ヶ月コース





概要

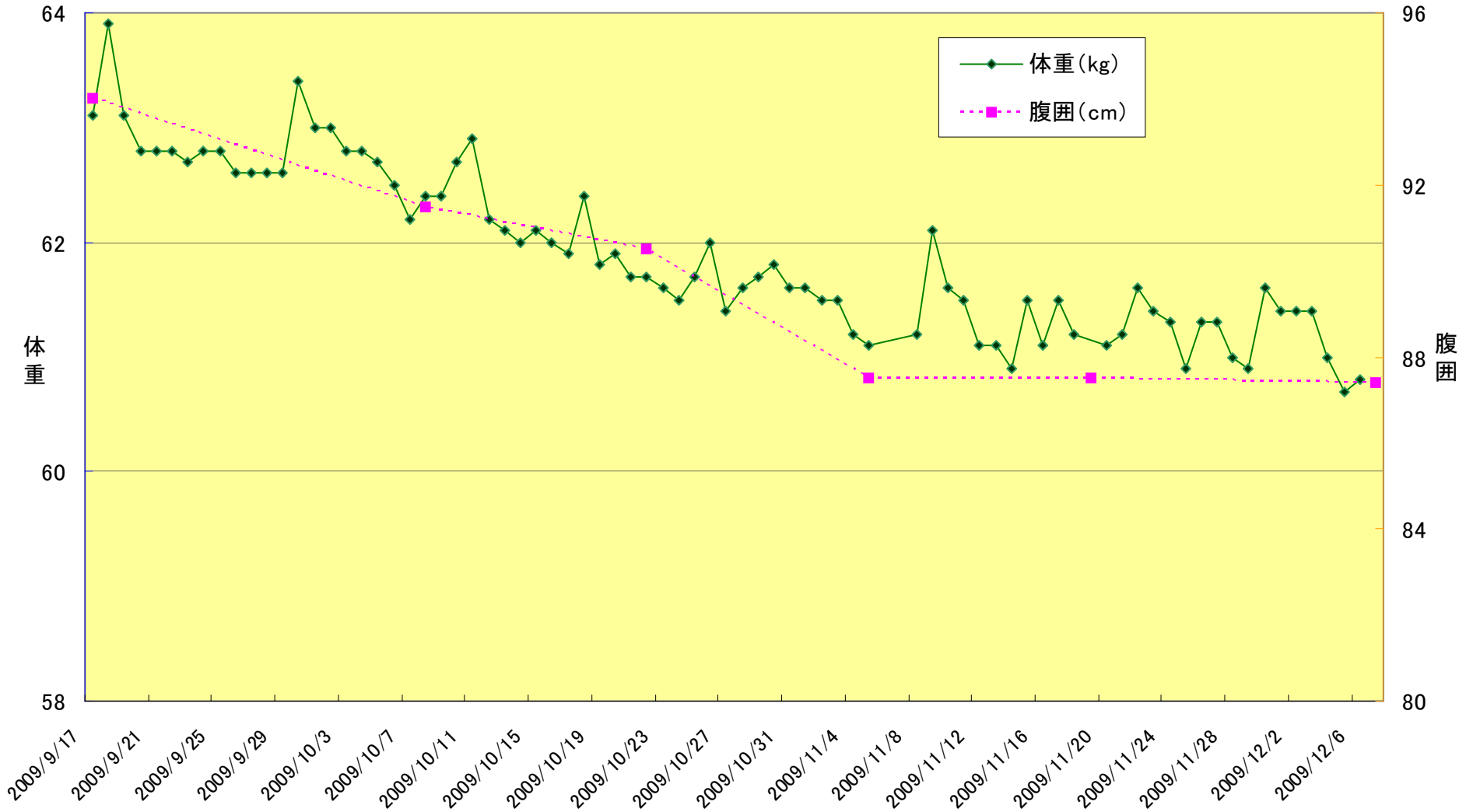
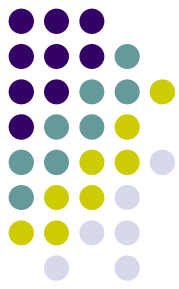
- 対象者 67歳、女性
- 期 間 2009年9月～12月
(面談回数 6回)
- 内 容 健康の維持・増進を目的とした
ダイエットのための食生活改善



【1】 体重、および腹囲の数値

	9月17日	10月8日	10月22日	11月5日	11月19日	12月7日
体重(kg)	63.1	62.4	61.7	61.1	61.1	60.8
腹囲(cm)	94	91.5	90.5	87.5	87.5	87.4

【2】 体重、および腹囲の変化





【3】健康状態の意識の変化

	9月17日	12月7日
理想の健康状態を100点としたとき、現在の健康状態は何点ですか？	50点	90点
今の生活を続けた場合、10年後の健康状態は何点だと思えますか？	20点	90点